

Eine herzliche Einladung..

für Dich und/oder Freunde / Bekannte...
auch zu dieser wertvollen Auszeit.

Hier der Ablauf im Überblick:

SELBST - WERT / SELBST - LIEBE

Fr, 05 – So, 07. April, 2019

Freitag

- **Eine spirituelle Sicht...**
 - **Ich & Ich**
Die erste und einzigste Beziehung
 - **Meine Innere Führung:**
Mein untrügliches Barometer, mein verlässlichster Lotse
-

Samstag

- **Gesunde Selbst-Liebe**
Die fünf Aspekte als Grundpfeiler in der Beziehung zu mir selbst
 - **Meine Bedürfnisse**
Was sind sie und wie komme ich dazu?
 - **Ich & Mama und Papa**
Mein inneres Kind
 - **Meine Einzigartigkeit**
-

Sonntag

- **Wer bin ich... wirklich?**

Wege in die tiefe Selbsterkenntnis

- **Meditation**

Reise zu sich selbst...

- **Poesie meines Wahren Selbst**

Wer ich also bin... :

- **Wie ich meine Selbstliebe steigern kann**

- **Vertrauen**

... in mich und meine ureigene Spur!

Ich freue mich schon sehr auf Euer Kommen...

Liebste Grüße,

Ute